

ASSISTÊNCIA PERSONAL FITNESS

Apresentação: A Assistência Personal Fitness é um serviço que fornece ao Segurado orientação via telefone, com profissional qualificado, sobre atividades físicas, melhor condicionamento e qualidade de vida.

Vigência: A duração da garantia dos serviços de assistência fica limitada à vigência da apólice de seguro comercializada pela Seguradora.

Abrangência: Os serviços de Assistência Personal Fitness terão extensão em todo o território brasileiro.

Serviço de Assistência: Este serviço garante uma assistência personalizada, através da Central de Atendimento (3003 6773 para capitais e cidades metropolitanas e 0800 709 8059 para demais localidades para acionamento no Brasil e 55 11 4133 6819 para acionamento do Exterior) disponível 24 (vinte e quatro) horas de qualquer dia da semana.

Assistência Personal Fitness: Programa com sugestões de atividades físicas que respeita a individualidade, direcionando para os objetivos do Segurado, conforme idade, sexo, bem como sua disponibilidade.

O trabalho poderá ser complementado e obterá melhores resultados, se for desenvolvido com a parceria da **Assistência Nutricional**. O Segurado deverá entrar em contato com a Central de Atendimento formalizando sua solicitação, sendo que o retorno será em até 72h (setenta e duas horas). Todas as informações sobre atividades físicas são por telefone, lembrando que, é importante o Segurado procurar um clínico geral e seguir suas recomendações antes de iniciar suas atividades físicas, para garantir que sua saúde não apresentará nenhum problema com o novo ritmo de vida.

- **Limite: Ilimitada.**